

陽だまり



社会福祉法人 国見会

- 特別養護老人ホーム 国見苑 〒981-0943 仙台市青葉区国見6-40-35
TEL 022-233-9235 FAX022-233-8222
- 国見サービスセンター TEL 022-233-7776 FAX022-233-7033
- くにみケアプランセンター TEL 022-233-6665 FAX022-233-7033
〒980-0943 仙台市青葉区国見3-5-2
(国見ダイ・ケアプラン共通)
- サービスセンター陽だまりの家 〒989-3128 仙台市青葉区愛子中央5-8-41
TEL022-302-9230 FAX 022-302-9231
- 国見地域包括支援センター 〒980-0871 仙台市青葉区八幡4-2-1
早美ビル102号
TEL022-727-8923 FAX022-727-8924
- 救護施設 東山荘 〒981-0943 仙台市青葉区国見6-39-1
TEL022-233-0207 FAX022-233-1726
- 共同生活援助事業所 TEL022-233-0207 FAX022-233-1726

『自然の摂理』



特別養護老人ホーム国見苑
施設長 庄司 英子

平成九年四月に開設しました国見苑は、今年で九十五年が過ぎ十六年目を迎えるようとしていきます。建物全体は、やはり経年による老朽化により大分痛みましたので、外装塗装工事を実施し見違える様に明るく綺麗になりました。工事期間中は、何かとご不便やらご迷惑をお掛け致しまして大変申し訳ございませんでした。

今回の改修工事は、あの東日本大震災の影響が全く無かった訳ではありません。震災後、大まかな亀裂補修工事は実施しましたがそれ以外にも気付かなかった大小の亀裂が至る所にありました。入所されておりました皆様におかれましても、入所時八十歳前後で、とてもお元気な方が年齢と共に十年二十年と過ぎますと、やはり自然には勝てず老化が出現します。どの様な訳だったのか平成二十四年度に「お別れ」しました入所者の方は、通常年の倍の人数でした。家族の皆様は、勿論のこと私共職員にとりましても寂しい事でありました。

最近、特に施設で最期を迎える「看取りケア」を希望される入所者の方、又は家族の方々が多くなり平成二十四年度は、六割の方がそうでありました。それに伴う諸問題は、数多くあります。しかし、現場の職員は、一丸となり、生懸命に取り組みしております。時には涙を流し、時には仕事をやり終えた時の達成感や誇らしい表情を見せ

携わる者として「人間の尊厳」あるいは「看取る」等の私どもの関わる仕事の尊さ、重要性を改めて再確認する事が出来ました。今後、私も職員一同は、更なる「サービスの質の向上」を目指し頑張らなければならぬと痛感しております。又、関係各位の皆様方には、変わらずご指導ご鞭撻を頂きたくお願い申し上げます。

『穏やかに』

家族会副会長 大和田 世子 様



健康管理の大変な梅雨の季節が近づいてきました。いつも変わらない職員の皆様方のお世話になり、有り難く、感謝の気持ちでいっぱいです。

家族の事情も有り、母に会いに行く機会も少なくなってきました。家族会役員をしても役にも立たず皆様には大変な御迷惑をおかけしております。

かつて私は、母に会いに行く時は「散歩がてら」という気持ちで行っていた時がありました。葛岡墓園を通り抜け、歩いて四十分ぐらいだったので、丁度よい「散歩コース」でした。帰り道は、母と会い満足しながら、歌をうたいながら帰ってきました。

国見苑にお世話になり、もう六年になりました。ここ二年前あたりから母の「子」としての認識はうすれ、表情がなくなってきました。娘としては寂しいというより悲しいことです。お世話になっていながら足が重いとい



うのか、会いに行くのがつらくなってきております。でも、顔を見るとやはりホッとします。そして、自分が普段の生活で、幸せを感じる元気だった頃の母の顔が浮かびます。

「放つたらかしはだめよ!」「預けっぱなしはだめよ!」と自分に言い聞かせる時が有ります。せつぱつまり、苑にお願いした時の、あの、救われた気持ち、忘れてはならないと強く思っております。生きて行く限り、終末があるわけですが、せめて最後は穏やかに、安らかにと母はもろろん、自分自身にも思うこの頃です。幸せな私と遠く遠い、戦中戦後をくぐり抜け苦勞の多い母でしたから。国見苑の職員の皆様、これからも宜しくお願い致します。



『看取りに思うこと』

看護係長 今野 マチ子

当施設では看取りの介護を行っております。老化に伴い徐々に食べる事が困難となった時にどの様にするか。ご本人に判断能力がある時は、本人に確認することが一番です。でも、ほとんどの場合でできる状況ではないのです。ご家族様、施設スタッフ、嘱託医を交えて話し合いを行ない、延命について、看取りについての説明を行い、ご家族様のご意向を伺います。老化は、この世に生を受けた物全ての宿命です。それを寿命として自然な形で死を望まれた時から看取りです。

調子の良い時には、少しの食べ物をお口に、静かにご家族様と共に時間を過して頂きます。また、スタッフもたくさん思い出を胸にお部屋を訪れてご利用者様の手を握り話しかけます。

私は施設の看護師として多くの看取りに立ち合ってきました。皆様、体から余分なものが抜け出て、浮腫みのない綺麗な体の状態で穏やかな顔で旅立られています。

医療がめざましく進歩し、ありとあらゆる病気が治療可能となりました。でも、老化は止めることはできないのです。自然の摂理ですから。



『栄養士だより』

管理栄養士 脇坂 奈穂子

四月に産休から復帰いたしました。また皆様の健康を栄養面からサポートしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いたします。

今回は、今高齢者に多い摂食・嚥下障害についてお話しします。摂食・嚥下困難というのはいわゆる食べる飲み込み時に何らかの原因があり、スムーズに行なえないことを言います。摂食・嚥下障害になると、誤って気管に食べ物が入ってしまう「誤嚥」や「肺炎」を引き起こすリスクが非常に高くなります。

私たちが物を食べる時は、何気なく一連の動作を行なっています。が、「噛む↓小さな塊にまとめる↓飲み込む」という手順を踏んでいきます。これらの手順のどこに問題があるかによっても対処法が変わってきます。施設の利用者様の中にも、食べる、飲み込む過程でうまく一連の流れができず、むせ込んでしまう方がおります。今後も「安全に食べる」ためにはどうしたらいいか原因や要因を追究し、できる限り栄養の低下を防ぎ、経口摂取を持続できるように日々取り組んで参りたいと思っております。



栄養士さんのメニュー紹介

5月ローズ弁当

にんじんのシソがバラの花のように綺麗です。



梅雨入り御膳

しそ風味のそうめんのみょうがご飯、紫陽花をイメ、ジシタゼリが食欲をそそります。



修繕を終えて綺麗な外観に



建物外壁の塗り直し工事が終了し、綺麗な外観になりました。

皆様に気持ちよくご利用して頂くように、建物や植栽等の整備も行って参ります。

国見見苑介護事務の人事異動がありました。

総務係長

庵原 眞里

短期入所生活相談員

齋藤 洋人

よろしくお願いたします。

新春もちつき



訪問ボランティア



1F 707

気持ちが
落ち着き
ます。

吉道教室



ジャンジャン
出すぞ!



パチンコ



お誕生日



2F 707



アニマルセラピー



ショートステイフロア



新春もちつき

どっこい
しょよ!



音楽療法



書道教室



アニマルセラピー



かわいい
わねえ



藤棚見学



総合防災訓練

年間行事予定

- 四月 お花見
- 五月 藤棚見物 家族会総会
- 六月 総合防災訓練
- 七月 夏まつり 陽だまり発行
- 八月 仙台七夕見物
- 九月 長寿を祝う会
- 十月 総合防災訓練
- 十一月 インフルエンザ予防接種
- 十二月 クリスマス会
- 一月 光のページェント見物
- 二月 新春餅つき 陽だまり発行
- 三月 節分豆まき
- その他 ひなまつり
- 音楽療法 1F 第一、二水曜午後
- 華道 2F 第一、四金曜午後
- 1F 第一、四水曜午後
- 2F 毎週土曜日
- フラワーセラピー 年三回
- アニマルセラピー 年三回
- 訪問ボランティア、パチンコの日

国見デイサービスセンター

『国見デイサービスセンター』では、皆さんとのコミュニケーション(お茶のみ話し)を大切にしています。利用してくれる皆さんと職員が、いつも、一緒に大きな笑い声の中で、過ごせるような場所でありたいと思っています。

《活動紹介》



サインを入れて完成!



カラーセラピー 毎月第3木曜



子平町の藤棚見物

5月

見事な藤棚ですな。



私と同じくらいきれいだわ

【職員紹介】

(新)所長 久納 洋介

4月に国見苑より異動になりました。皆様に信頼され、楽しい時間を一緒に過ごせるように努めていきます。どうぞ、よろしくお願いいたします。

美味しかったな～定義の油揚げ!



あっちのケーキの方が大きいよ!



みんなで散歩は楽しいね!

平成十七年の開所以来、多くの皆様と職員に支えられ、明るく八年目を迎えることが出来ました。デイサービスセンターひだまりのモットーは、「地域の集会所」です。皆様とわいわい楽しく過ごしていただくことです。季節ごとの行事や職員の手作りの料理は、皆様には大変喜んでいただいております。これからの行事の一例としては、ずんだ作り、夏祭りたこ焼き大会、秋のドライブなどを予定しております。今後も地域に愛されるデイサービスを目指し、職員一同努力してまいります。

デイサービスセンター陽だまりの家

所長 日向 篤史

国見包括支援センター

今年度も地域の相談窓口として活動していきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

《職員紹介》

所長

千葉 万里子 (四月より異動)

新体制のもと、速やかな対応をさせていただきます。宜しく
お願い致します。

主任介護支援専門員 伊藤 身和子 (四月より異動)

丁寧な対応を心掛け、皆様のご相談をお受け致します。宜しく
お願いいたします。

社会福祉士 吉川 晴香 (四月より異動)

笑顔でがんばります。よろしく願います。

保健師 菅原 真弓

介護支援専門員 蟻坂 ゆり

事務員 大久保 美和

事務員 高橋 英俊 (5月より配属)

介護予防教室が始まりました！

昨年度に続き、東北文化学園大学のご協力を頂き、介護予
防教室を開催しています。

三滝集会所 五月二十二日から

認知症の講話や運動の教室も企画しております。

国見コミュニティセンター 六月二十日

貝ヶ森市民センター 七月二十三日

地域の皆様のご参加をお待ちしております。

※土曜相談会の開催(予約制)

日程・毎月第三土曜日 時間・午前八時半～午後五時

お気軽にご相談ください

電話 〇二二一七二七七八九三三

くくみケアプランセンター

国見三丁目の当地へ事務所を移転し、二年半が経過しまし
た。国見苑に事務所があった頃は、それぞれの利用者宅へ
お伺いするのに車で移動することが多かったのですが、今の
事務所からは歩いて向かうことが増えました。

地域を歩いてみると、見えてくる景色も違い、自然の移り
変わりを感ずると共に、常日頃関わっている高齢者の方の姿
もまた違って見えてきました。

地域では、お見かけしたところ八〇才代かなあと思える方
でも、自分で歩いて買い物に行ったりバスに乗って出かける
れている姿を拝見します。私たち、ケアマネジャーは要介護
認定を受けている方の支援を行っています。その方達も以
前は同じように地域で元気に過ごされてきたはず。高齢
になっても、できるだけ要介護にならないように、ぜひ予防
に取り組んでいただきたいと願っています。

4月より職員の異動があり、国見地域包括支援センターか
ら介護支援専門員として、盛直美が新たに加わりました。
女性三人のケアマネジャーが、介護が必要になっても、皆さ
んの在宅生活の継続のお手伝いを致します。介護について、
聞いてみたいと思われたら、気兼ねなくご連絡ください。

《職員紹介》

所長

宮城 邦枝

介護支援専門員

盛 直美

介護支援専門員

刈部 恵美子

住所

仙台市青葉区国見三丁目五十二

電話

〇二二一三三三三六六五

平成24年度 特別養護老人ホーム国見苑(含 短期入所)収支決算報告)

(自 平成24年4月1日 至 平成25年3月31日)

資金収支計算書

経常活動による資金収支	
介護保険収入	310,089,331
その他の収入	4,710,962
経常収入計	314,800,293
人件費支出	178,424,841
事務費支出	42,008,752
事業費支出	50,181,111
経理区分間繰入金支出	4,000,000
経常支出計	310,614,524
経常活動資金収支差額	4,185,769
施設整備等による収支	
施設設備等収入計	0
施設設備等支出計	593,500
施設整備等収支差額	△593,500
財務活動による収支	
財務収入計	0
財務支出計	0
財務活動収支差額	0
当期資金収支差額合計	3,592,269
前期末支払資金残高	77,308,158
当期末支払資金残高	80,900,427

貸借対照表

資産の部		負債の部	
流動資産		流動負債	12,031,138
現金預金		未払金	11,626,692
未収金		預り金	404,446
立替金	17,590	固定負債	7,385,404
固定資産	506,881,007	退職給与引当金	7,385,404
基本財産	430,511,694	負債の部合計	19,416,542
その他の固定資産	76,369,313	純資産の部	
構築物	15,542,026	基本金	85,000,000
車輛運搬具	60,901	国庫補助等特別積立金	334,462,468
器具及び備品	5,254,572	その他の積立金	48,000,000
権利	126,410	人件費積立金	3,000,000
人件費積立預金	3,000,000	施設設備等積立金	45,000,000
施設整備等積立預金	45,000,000	次期繰越活動収支差額	109,341,293
県振興会退職手当預金	7,385,404	(うち当期活動収支差額)	△ 24,216,274
資産の部合計	596,220,303	純資産の部合計	576,803,761
		負債及び純資産の部合計	596,220,303

【編集後記】

梅雨空の下、苑庭のあじさいの花がきれいに咲きはじめています。今年度は、建物の外壁を塗り直してクリーム色の明るくきれいな外観になりました。皆様、蒸し暑い季節ですので、お体に気をつけてお過ごしください。

(広報誌編集委員)